

Worum es geht - die Essenz

Marshall hat in mir ein Feuer entfacht, das ich zuvor nur als ein glimmendes Sehnen in der Tiefe meiner Seele geahnt hatte. Seitdem geht es mir darum dieses Feuer zu hüten und zu nähren.

Es geht darum

*dem Langsamen die Zeit zur Entfaltung zu geben,
das Leise hörbar zu machen,
der Leichtigkeit ein Gewicht zu verleihen,
dem Schweren Mut zu machen.*

Es geht darum

*die Verbundenheit von allem mit allem zu würdigen,
alte Wunden zu heilen,
achtsam im Hier und Jetzt zu verweilen,
der Zukunft mit spielerischem Respekt entgegen zu sehen.*

Es geht darum

*all unsere Tränen zu lachen,
all unser Weinen zu teilen,
all unseren Wert zu schätzen,
all unsere Worte zu erkennen als einzig Danken und Bitten.*

Kurz, es geht darum mit dem Leben zu tanzen

Mir zugeflogen in der Nacht vom 28.11.2018 (Michael Dillo)

Kürzlich hat mir die Teilnehmerin eines Walk & Talk diese Zeilen geschenkt:

*Den Text über die Essenz finde ich für mich sehr stimmig. Ja, darum geht es auch mir...
Schön ist für mich, auf unserer Wanderung vieles davon erfahren zu haben und zu spüren, dass es für
dich keine leeren Worte sind, sondern gelebtes „die Essenz erforschen und sich in ihr zu finden“. In
sich und im anderen...*